

С 2020 года диспансеризация будет проводиться по новому приказу МинЗдрава РФ № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

Диспансеризация – комплекс мероприятий направленный на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), оценку факторов риска возникновения этих заболеваний с целью их коррекции.

Простыми словами: чем раньше выявить болезнь, тем легче ее лечить. А также если болезни еще нет, то выявив и устранив ее факторы риска можно предотвратить недуг вовсе.

Кроме диспансеризации новый приказ содержит в себе понятие профилактический осмотр.

Как будут проводиться профилактические осмотры и диспансеризация в 2020 году?

Профилактический осмотр — ежегодно в качестве самостоятельного мероприятия или в рамках диспансеризации, а также в рамках диспансерного наблюдения у лиц с уже имеющимися хроническими заболеваниями, перечисленных в приложении к приказу МинЗдрава РФ от 9 марта 2019 г. N 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».

Диспансеризация с 2020 года:

1 раз в 3 года с 18 до 39 лет и ежегодно в возрасте старше 40 лет.

Что включает в себя профилактический осмотр:

1. Анкетирование

Сбор анамнеза, жалоб характерных для таких заболеваний как: стенокардия, перенесенная транзиторная ишемическая атака или инсульт головного мозга, ХОБЛ, заболеваний ЖКТ.

Определение факторов риска и других состояний повышающих вероятность развития хронических заболеваний: курение, злоупотребление алкоголем, потребление наркотических и психотропных веществ без медицинских показаний, характер питания и физической активности.

Выявление у лиц старше 65 лет риска падений, жалоб характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некорректированных нарушений слуха и зрения.

2. Антропометрия: измерение роста (м) веса (кг) окружности талии (см) и расчет индекса массы тела (ИМТ).

3. Измерение артериального давления на периферических артериях.

4. Исследование уровня общего холестерина в крови

5. Исследование уровня глюкозы в крови натощак

6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 18-39 лет

7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у лиц старше 40 лет

8. Флюорографию или рентгенографию легких 1 раз в 2 года

9. ЭКГ в покое при первом прохождении профосмотра, далее от 35 лет ежегодно.

10. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее от 40 лет ежегодно

11. Осмотр врачом акушером-гинекологом женщин 18-39 лет 1 раз в год

12. Прием врача или фельдшера здравпункта по результатам профосмотра для выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов)

Что включает в себя диспансеризация в 2020 году:

I этап: Проводиться с целью выявления хронических заболеваний и факторов их риска, а также выявление медицинских показаний к дополнительным обследованиям на втором этапе диспансеризации.

В возрасте 18-39 лет проводится 1 раз в 3 года:

1. Проведение профилактического осмотра в полном объеме (см. выше)

2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний согласно приложению №2 124н приказа:

- Женщины от 18 лет осмотр врачом гинекологом.
- Женщины 18-64 года дополнительное взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование 1 раз в 3 года;
- Женщины 40-75 лет — скрининг на выявление опухолей молочных желез: маммография в 2-х проекциях 1 раз в 2 года;
- Мужчины 45,50,55,60,64 лет — скрининг на выявление рака простаты: простат-специфический антиген (ПСА) в крови;
- Женщины и мужчины 40-64 лет — скрининг на выявление рака толстой кишки: кал на скрытую кровь иммунохимическим методом или количественным 1 раз в 2 года; 65-75 лет кал на скрытую кровь ежегодно;
- Осмотр на выявление визуальных признаков наличия ЗНО;
- Женщины и мужчины в возрасте 45 лет эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) – скрининг рака желудка, пищевода и 12-ти перстной кишки.

3. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования

4. Прием врачом терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

В возрасте от 40 лет и старше

1. Проведение профосмотра в полном объеме

2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний (согласно приложению №2 124 н приказа – см. выше)
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
5. Прием врачом терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

II этап диспансеризации. Проводиться с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза при выявленных признаках каких-либо заболеваний на **I этапе**.

Осмотр врачом неврологом

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (сосудов шеи) для мужчин в возрасте 42-72 лет, женщин 54-72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития ХНИЗ: **повышенный уровень АД, гиперхолестеринемия**, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача невролога.

Осмотр врачом-хирургом или врачом урологом (мужчины 45,50,55,60,64 лет при повышенном уровне простат-специфического антигена (ПСА) более 4 нг/мл).

Осмотр врачом хирургом или колопроктологом включая проведение ректороманоскопии (20-75 лет) с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при наличии в семье аденоматоза или опухолей толстого кишечника и прямой кишки.

Колоноскопию по назначению врача хирурга при подозрении на опухоль толстого кишечника.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) при подозрении на ЗНО пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки – по назначению врача терапевта.

Рентгенографию или КТ грудной клетки при подозрении на новообразования легких.

Спирометрия – у граждан при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования.

Осмотр врачом акушер-гинекологом с выявленными изменениями шейки матки в возрасте 18 лет и старше. С подозрением новообразований молочных желез от 40 до 75 лет.

Осмотр врача оториноларинголога в возрасте старше 65 лет при наличии показаний по результатам осмотра и анкетирования.

Осмотр врачом офтальмологом для граждан старше 40 лет имеющих повышенное внутриглазное давление. А для граждан старше 65 лет имеющих снижение остроты зрения.

Проведение индивидуального или группового профилактического консультирования для граждан:

- с выявленной ИБС
- ишемией нижних конечностей, **атеросклеротического** генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением.
- с выявленным риском злоупотребления алкоголя.
- для всех граждан старше 65 лет в целях коррекции выявленных факторов старческой астении.
- при выявлении высокого относительного и абсолютного сердечного риска

После прохождения диспансеризации устанавливается группа здоровья – критерии остались прежние, как и для прошлых диспансеризаций.

Стало легче понять когда проходить диспансеризацию. Если вам **40 и выше**, то **каждых год**, если моложе 40 лет, то 1 раз в 3 года. В 2020 году те, кто подлежат диспансеризации с 18 по 39 лет:

Если вам в 2020 году должно исполниться — **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39** лет или тот кто родился в: **2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981** гг.

Итак, из новшества проведения I этапа диспансеризации в 2020 году:

- Появилось понятие профилактический осмотр – в прошлом приказе такого не было
- Теперь диспансеризация проводится для лиц старше 40 лет ежегодно – ранее 1 раз в 3 года.
- Вернули общий анализ крови для лиц старше 40 лет на первом этапе – в предыдущем приказе его убрали.
- Теперь всем в 45 лет можно сделать ЭГДС в рамках диспансеризации
- У мужчин увеличили количество возрастов, когда будет определяться ПСА (в 45,50,55,60,64 лет) – ранее только в возрасте 45 и 51 лет.
- Вернули кал на скрытую кровь после 40 лет, но раз в 2 года, ранее только старше 63 лет. А после 64 лет кал на скрытую кровь ежегодно – ранее 1 раз в 3 года.
- Женщинам вернули ЭКГ после 35 лет ежегодно. Ранее после 45.
- Теперь измерение внутриглазного давления всем после 40. Ранее после 60 лет.
- Маммография женщинам 40 лет и старше 1 раз в 2 года. Ранее 1 раз в 3 года
- Осмотры врачей-терапевтов стали больше направлены на раннее выявление онкологии в рамках первого этапа диспансеризации и простого ежегодного профилактического осмотра у всех возрастных категорий.

II этап диспансеризации можно сказать, что не изменился.

Чтобы пройти диспансеризацию в 2020 году нужно обратиться в государственную поликлинику к которой вы прикреплены и записаться в предназначенный для этого день.