

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Специальной подготовки для обследования у офтальмолога не требуется.

При посещении офтальмолога необходимо взять с собой:

- результаты исследований, если ранее Вы наблюдались у офтальмолога в другой клинике;
- список капель, которые Вы закапываете;
- очки для дали и/или близи, если они у Вас есть;
- желательно иметь при себе блистеры от контактных линз, которые Вы используете.

Перед приемом офтальмолога не рекомендуется пользоваться декоративной косметикой для глаз (тушь, тени, подводка и т.п.).

Обычно проверка остроты зрения, измерение внутриглазного давления и осмотр на щелевой лампе с широким зрачком занимает около 30 минут. В случае, когда необходима дополнительная диагностика время обследования может увеличиться до часа.

Полное обследование, включающее в себя несколько диагностических процедур может занять до 2-х часов, поэтому если у Вас имеются хронические заболевания и Вы принимаете какие-то препараты по часам следует иметь их при себе (например, инсулин).

Большинство диагностических процедур в офтальмологии сопровождаются расширением зрачка, поэтому следует взять с собой солнцезащитные очки для более комфортного ощущения себя на улице при ярком освещении.

Не следует приезжать на такие обследования, как оптическая когерентная томография (ОКТ), флюоресцентная ангиография (ФАГ), осмотр глазного дна, за рулем, поскольку выполнение данных процедур требует медикаментозного расширения зрачка.

Следует иметь ввиду, что зрачок после диагностического расширения может оставаться широким до 4-х часов, что затруднит выполнение работы, связанной со зрительной нагрузкой.

Если у Вас очень плохое зрение, то желательно посещать офтальмолога с сопровождающим.

Если Вы носите мягкие контактные линзы (МКЛ) и цель Вашего посещения офтальмолога проверка зрения и подбор очков и/или других контактных линз, то МКЛ следует снять за час до посещения клиники. Если же у Вас такой возможности нет, то контактные линзы можно будет снять непосредственно в клинике, но при этом подождать указанное время до начала осмотра.

Во всех других случаях контактные линзы могут быть сняты непосредственно перед исследованием. Приносить с собой контейнер и раствор для линз не нужно, мы предоставим Вам свежий раствор и одноразовую стерильную емкость для Ваших линз.

Однако во всех случаях, оптимальным вариантом будет прийти на осмотр в очках.

