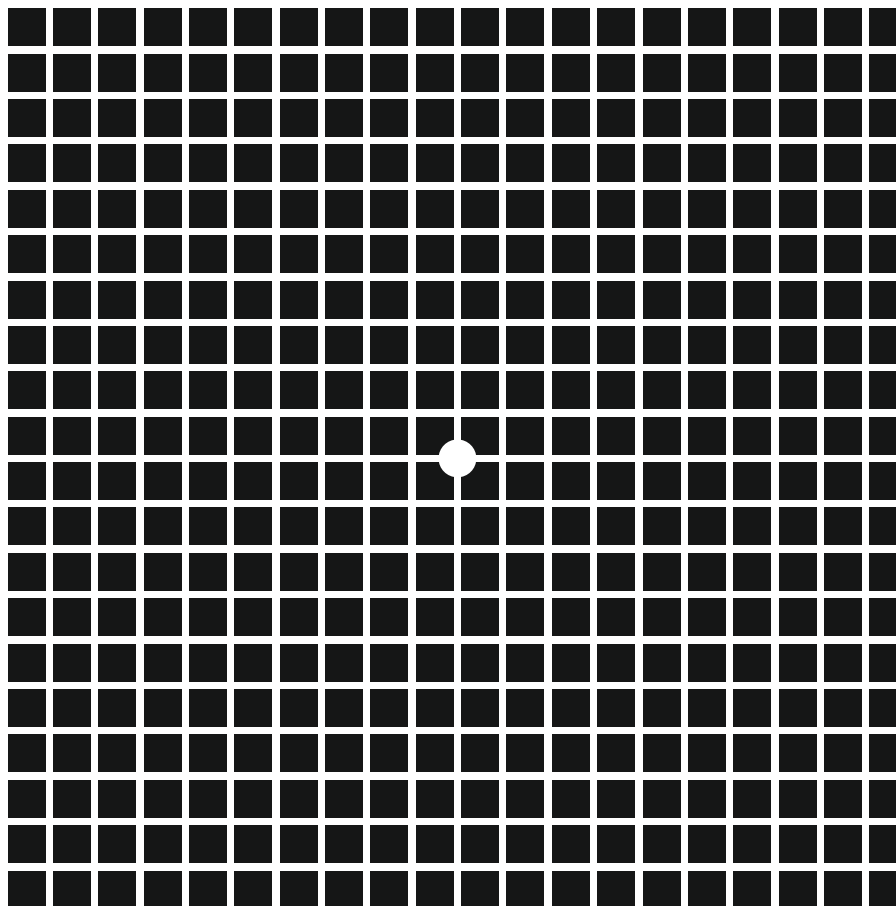


Тест АМСЛЕРА



Быстрый и надёжный способ самоконтроля

- 👁 Пользуйтесь сеткой в условиях хорошего освещения
- 👁 Наденьте очки для чтения, если вы их используете
- 👁 Держите сетку на расстоянии около 30 см. от лица
- 👁 Закройте один глаз ладонью
- 👁 Сосредоточив взгляд на центральной точке, оцените остальную часть сетки:
 - Все ли линии сетки прямые и ровные?
 - Все ли квадраты сетки одинакового размера и формы?
 - Нет ли зон, где линии искажаются, затуманиваются или обесцвечиваются?
- 👁 Повторите тест для другого глаза

Незамедлительно обратитесь к офтальмологу, если вы заметили искажения сетки:

- 👁 Некоторые прямые линии кажутся волнистыми и изогнутыми
- 👁 Некоторые квадраты отличаются от остальных по размерам и форме
- 👁 Некоторые линии пропадают, кажутся размытыми или обесцвеченными



ЗРЕНИЕ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

8(812) 607-12-20

zrenie.spb.ru